



Stockholms Wushu Akademi

Döbelnsgatan 67A — Box 19019, 104 32 Sthm — Tel. 08-673 1377, 0708-809822 — pg 44 74 23-5

E-post info@chineseboxing.se — Hemsida www.chineseboxing.se, louislinn.com

med reservation för ändringar

TRÄNINGSSCHEMA VÅRTERMIN 2012

16 januari - 31 maj

stängt påskhelg och Kristihimmelfärdshelg

2012-12-07

	17:00-18:00	18:00-19:00	19:00-20:00	20:00-21:00
måndag	Jr 1	1	2-3+	
tisdag	Jr 2-3+	4	Shuai Jiao	Free Fight
onsdag	Jr 1	2-3+	1	
torsdag	Jr 2-3+	1-2-3+	4	

Öppet: mån-tor 16:00-21:00

O SHIN CHUEN - ”FEM FORMAD NÄVE” – FEM DJURS STIL, TRADITIONELL KUNG FU

Barngrupper, 7-12 år

Jr 1 (nyb) mån, ons 17:00-18:00

Jr 2-3+ (forts) tis, tor 17:00-18:00

Avgift barngrupp 1500 kr

1 – grundkurs, inga förkunskapskrav

mån, tor 18:00-19:00

ons 19:00-20:00

tis-shuai jiao 19:00-20:00

Avgift ung 1700/stud 1900/2100 kr

2-3+ – forts, min. krav: grund 1 termin

mån 19:00-20:00

ons, tor 18:00-19:00

tis-SJ+FF 19:00-21:00

Avgift ung 1700/stud 1900/vx 2100 kr

4 – avc, krav: 1st Chieh, helgkurs

tis 18:00-19:00

tor 19:00-20:30

tis-SJ+FF 19:00-21:00

Avgift ung, stud 2400/vx 2800 kr

Shuai Jiao, kinesisk brottning

tis 19:00-20:00

Free fight

tis 20:00-21:00

Shuai Jiao & Free fight ingår i O Shin Chuen kursen, med undantag för barngrupperna.

OBS! Shuai Jiao & Free fight kräver klubb t-shirt & svarta byxor. För Free fight krävs tandskydd, susp, boxhandskar & knogbandage (elastisk gasbinda).

Avgifter

Barngrupp 7-12 år 1500 kr

Ungdom <18 år 1700 kr

Studerande stud-ID 1900 kr

Vuxen 2100 kr

4, studerande/ungdom 2400 kr

4, vuxen 2800 kr

Avgifterna betalas i samband med anmälan och registrering till kurserna, antingen kontant på kontoret eller i förväg via plusgiro 44 74 23-5, Stockholms Wushu Akademi. Ange namn, födelsedatum och grupp på inbetalningen.